



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

Iktatószám: 56063-4/2020/EÜIG
Ügyintéző: Fehér Erika
Telefon: (+36 1) 476-1100/2806

Tárgy: Tájékoztatás
COVID pozitív várandós ellátásával
kapcsolatban

Kérem, hogy válaszában a fenti számra hivatkozzon!

Hivatkozási szám: -
Ügyintézőjük: -
Melléklet: -

Keszler Viktória
részére

A Másállapotot a szülészetben! mozgalom

masallapotot@gmail.com

Tisztelt Keszler Viktória!

Hivatkozva a „Másállapotot a szülészetben! mozgalom” nevében a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) írt e-mailjében megfogalmazott kérdéseire, az alábbi választ adom.

Tájékoztatom, hogy a feltett kérdések vonatkozásában kikértem a szülész-nőgyógyász szakterület országos szakfelügyelő főorvosának szakmai véleményét.

- *Van-e különbség a betegútban attól függően, hogy a várandós tüneteket mutat, vagy tünetmentes pozitív?*

Nincs, a tünetmentes hordozók is tovább adhatják a vírust.

- *A várandósság alatti vizsgálatokat számára hol végzik el?*

Amennyiben egy vizsgálat halaszthatatlan, mert annak elmaradása az anya vagy a magzat számára komoly egészségkárosodás lehetőségét veti fel, úgy azt előre egyeztetve a területileg illetékes egészségügyi szolgáltató végezheti el.

Amennyiben a vizsgálat a gyógyulás utánra halasztható, úgy azt akkorra kell halasztani.

- *Ha mentő szállítja szülni, mely intézménybe kerülhet?*

A COVID-19 gyanús és igazolt betegek betegútját az Országos Mentőszolgálat koordinálja. Ugyanígy a COVID-19 pozitív várandós is csak az OMSZ segítségével szállítható kórházba.

Az OMSZ egyeztet a kórházzal, kórházakkal, hogy a fogadó kórház személyzete felkészülhessen a COVID-19 pozitív várandós fogadására.

Egészségügyi Igazgatási Főosztály
Cím: 1097 Budapest Albert Flórián út 2-6. Tel: + 36 1 476 1100,
e-mail: igazgatas@nnk.gov.hu
Hivatali kapu KRID azonosító: 355530977

- *Mikortól számít ismét negatívnak a várandós nő?*

Negatívnak csak negatív PCR teszttel számít a várandós nő, hasonlóan mindenki máséhoz.

- *Elegendő-e, ha a 10 napos izoláció idejét letöltötte, vagy szükséges negatív teszteredménnyel is rendelkeznie ahhoz, hogy a szülési helyszín, a választott szülészorvosa és egyéb körülmények tekintetében visszatérhessen a korábban tervezetthez?*

A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján elérhető, jelenleg aktuális eljárásrend - „Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírusral kapcsolatban (követendő járványügyi és infekciókontroll szabályok) 2020. november 7.” – alapján, a gyanús, és a megerősített eset izolációjának (elkülönítésének) megszüntetési kritériuma:

„A beteg legalább 3 napja láztalan, légúti tünetei megszűntek, és a tünetek kezdete után legalább 10 nap eltelt, gyógyultnak nyilvánítandó közösségbe engedhető.

Tünetmentes fertőzöttek elkülönítését a fertőzés igazolása, a pozitív SARS-CoV-2 PCR vagy SARS-CoV-2 Ag teszt mintavételének napjától számított 10. napon lehet feloldani.”

- *A pozitív teszteredmény befolyásolja-e a szülés módját?*

Nem, a pozitív teszteredmény nem indokolja a szülés módjának megváltoztatását.

- *Indokolt-e pozitív teszteredmény esetén a császármetszés javallata, súlyos tüneteket nem mutató vagy tünetmentes anyánál?*

A pozitív teszteredmény önmagában nem indokolja a császármetszést, de előfordulhat olyan állapot, amikor a császármetszésre mégis szükség lehet. A császármetszés azonban nem csökkenti az újszülöttek fertőzésének kockázatát.

- *Szükséges-e az anyának maszkot viselnie a szülés alatt, függ-e ez a fertőzöttség tényétől?*

Igen, szükséges. A megfelelően viselt arcmaszk csökkenti a fertőzés esélyét az anya és az egészségügyi személyzet között.

Fontos, hogy a vajúadás, és a szülés alatt a COVID-19 gyanújával, vagy megerősített pozitív eredménnyel rendelkező várandósok viseljenek maszkot – ami a kitolási szak során különösen nehéz lehet –, mivel ilyenkor a legnagyobb a környezetben levők cseppfertőzésének kockázata.

- *Van-e bármilyen valós ok a fertőzött gyermekágyas anya és babájának elválasztására, ha az állapotuk megengedné, hogy együtt legyenek elhelyezve?*

A COVID-19 fertőzött édesanya és újszülöttje elkülönítésére csak abban az esetben kerüljön sor, ha azt az anya vagy az újszülött állapota megköveteli. Minden más esetben a döntés az anya és az újszülött egészségi állapotán túl egyéni mérlegelés alapján történik (amelyet meghatároz a SARS-CoV-2 fertőzés terjedésének helyi, aktuális helyzete, a kórház logisztikája).

Annak kockázata, hogy a SARS-CoV-2 vírust az anyától megkapja az újszülött, alacsony. Az adatok arra utalnak, hogy az újszülöttek SARS-CoV-2 fertőződésének kockázata nem különbözik attól, hogy az újszülöttet külön szobában gondozzák, vagy az anya szobájában marad.

Az anyának azonban minden óvintézkedést meg kell tennie, hogy gyermekét cseppfertőzéssel ne fertőzze (pl. az anya viseljen maszkot szoptatás közben és a gyermek gondozása során; alaposan mosson kezet, ha a gyermekéhez nyúl; kerülnie kell a gyermek puszilgatását...).

Jelenleg úgy tűnik, biztonságos a szoptatás, illetve a bőr-bőr kontaktus, amennyiben az anya minden óvintézkedést megtesz a vírus átadás elkerülésére.

Budapest, 2020. december 14.

Tisztelettel:



Dr. Müller Cecília
országos tisztifőorvos



